



## Windjammer

Et forskningsprosjekt i samarbeid med NTNU i Gjøvik for å vurdere effekten av tiltaket Windjammer: Et livsmestringsprogram og avklaringsiltak for unge mellom 16 – 25 som lever i utenforskap.

Studiet er et samarbeid mellom Stiftelsen Christian Radich (v/ Prosjektleder for Windjammer-programmet, Siri Elvsborg), NTNU i Gjøvik (v/Gunvor Marie Dyrdal, Ph.D.) og fylkeskommunale OT / NAV og Fundatum (v / Synne Rønning). Gunvor Marie Dyrdal er prosjektleder for studiet mens Siri Elvsborg er ansvarlig for Windjammer-programmet, dets innhold, mannskap og frivillige, kontakt med OT og rekruttering av deltakere til programmet.

### **Godkjenninger og prosjektperiode:**

Prosjektet er godkjent både av REK (Regional Etisk Komite) og NSD (Norsk senter for forskningsdata). Prosjektperioden vil være fra februar 2021 og ut 2025, og vi forventer å samle inn data fra 600 Windjammer-deltakere.

### **Formål**

Formålet med prosjektet er å vurdere effekten av livsmestrings- og avklaringsprogrammet Windjammer for unge i alderen 16 – 25 år som av ulike grunner lever i utenforskap. Å komme ut av utenforskap og tilbake i aktivitet er viktig, både for enkeltindividet og familien, men det vil også bidra til en betydelig besparelse for samfunnsøkonomien. Mer konkret er formålet med studien å vurdere hva slags effekt programmet har, og vi samler inn data ved rekruttering / on-boarding (før seilas med Christian Radich), ved off-boarding (etter endt seilas) og 3, 6 og 12 måneder etter endt seilas.

### **Forskningsspørsmål**

Vi ønsker svar på om deltakerne i Windjammer opplever at de styrkes langs ulike livsmestringsdimensjoner, blant annet personlige egenskaper, sosial og faglig kompetanse, opplevelse av mestring, motivasjon og fremtidstro. Forskningsprosjektet undersøker om og hvordan ungdommenes opplevelse av fysisk og psykisk helse endres gjennom deltakelse i programmet samt om de opplever seg som bedre rustet til å ta selvstendige valg etter gjennomført program.

Prosjektet benytter hovedsakelig kvantitative spørreskjemadata for å vurdere tiltaket, og vil innhente data fra både veileder ved NAV / OT, fra omsorgspersoner, fra frivillige som jobber med ungdommene på tokt og fra de unge selv. Data vil samles inn før deltakelse i programmet, underveis og etter programmet avsluttes. I tillegg vil vi evaluere langtidseffekter ved å samle inn data 3, 6 og 12 måneder etter gjennomført program.

Forskningsspørsmålene omfatter:

- I hvilken grad deltakernes evne til å stå i utdanning, praksis eller jobb øker etter deltakelse i programmet
- I hvilken grad deltakernes bevissthet rundt og evne til å ta tak i egen psykisk eller fysisk helse endres etter deltakelse
- I hvor stor grad deltakerne er bevisste sin egen arbeids- og læringsevne
- I hvilken grad deltakerne har deltatt på daglige rutiner / workshops / daglige vakter ombord på skuta gjennom toktet

Datainnsamlingspunkter:

